

母校永远是我们的根，是我们的精神家园

曹立彬

2025 年 6 月 21 日

尊敬的各位领导、老师，亲爱的师弟师妹们：

大家好！

我是曹立彬，是咱们学校的前身——耒阳师范学校 2002 届的毕业生，体育教育专业。今天，能站在这个熟悉的、又焕然一新的母校讲台上，看着你们青春洋溢、充满希望的脸庞，我的心情无比激动，就像看到了二十多年前的自己。首先，我要向圆满完成学业的 2025 届全体毕业生表示最热烈的祝贺！

今天，学校让我来分享，我想，不是因为我有多么了不起的成就，而是因为我走过的路，可能和你们很多人即将踏上的路，有那么一些相似之处。我想用我的故事，一个普通师范生、普通体育老师，后来选择创业，在幼儿教育领域摸索前行的真实经历，和大家聊聊心里话。不讲大道理，就讲讲我踩过的坑、遇到的坎，还有那些支撑我走下去的信念。

一、起点：从耒师体育生到“打杂”实习生

我出生在耒阳一个普通工人家庭。1999 年，凭着体育特长考进了耒阳师范。和大家一样，在校园里学习、训练、担任学生干部，对未来也充满憧憬，但也带着迷茫。2000 年，家里遭遇变故，父母下岗了。为了减轻家里负担，寒暑假我什么活儿都干：发传单、送牛奶、在夜市当服务员。我深刻体会到，生活不易，但肩膀上的责任让我必

须前行。

2002 年毕业前，我们被安排去北京实习。我的实习单位是一家餐厅。大家想象一下，一个体育师范生，在北京的餐厅干什么？端盘子、当服务员！后来还去后厨打杂。一天工作 12 个小时以上，下班后累得只想躺下。但那时候，我心里有个声音：不能就这样丢了专业！再累，我也坚持抽空看看体育教学的书，琢磨动作要领。这段经历教会我：起点可以很低，环境可以很苦，但只要心中的那点光不灭，学习就不能停。任何经历，哪怕是“打杂”，只要你带着心去做，都是在为未来铺路。

二、初为人师：在平凡中寻找创新的火花

毕业后，我回到家乡耒阳，通过招聘成为冠湘中学的一名体育老师。我很珍惜这份工作。但很快，我发现传统的体育课，口令式教学，孩子们兴趣不高。我就想，能不能变一变？我尝试把音乐节奏融入课堂，把口令变成动感的节拍。嘿，效果出奇的好！孩子们动起来了，笑容也多了。这让我第一次尝到“创新”带来的甜头。在学校学到的知识是基础，但真正走进岗位，要敢于结合实际情况去思考、去改变，哪怕只是一个小小的点。用心，就能在平凡的工作里点燃创新的火花。

三、转折：南下拜师，三年“闭关”

在中学教了两年书，生活算是安稳。但内心总有个声音在问：这就是我想要的全部吗？我对当时刚兴起的“幼儿体智能教育”产生了浓厚的兴趣。2004 年，一个现在看来有点“冲动”的决定：我辞去了稳定的教师工作，只身南下珠海，想去闯一闯。

现实很快给了我当头一棒。人生地不熟，工作没着落，最困难的时候，甚至睡过公园的草地、露宿街头。那滋味，真的不好受。幸好在有老同学帮忙。更幸运的是，经同学引荐，我拜师台湾的幼教专家林永哲教授。

这三年，是我人生的转折点，像“闭关修炼”。跟着师父全国跑，做他的助手。我像个海绵一样拼命吸收：学创编幼儿律动操、韵律操，一首接一首，记了厚厚的笔记；学习怎么策划幼儿园大型活动；学习视频剪辑、音乐制作、摄影摄像这些当时看起来和体育老师“不搭边”的技能。每次师父演讲，我都坐在台下，一边记录，一边在心里琢磨：“如果是我站在台上，我该怎么讲？”这三年告诉我：当你认准一个方向，就要沉下心来，扎扎实实地学，哪怕是“从零开始”。跟对一个好老师，能让你少走很多弯路。那些看似“额外”的技能，在未来的某一天，可能就是你的核心竞争力！

四、创业：从嘲笑中站起，在坚持中开花

2007年，我觉得时机成熟了，也攒了点经验和人脉。我拉上未师同班的三个好兄弟，分别去东莞、江门、惠州开拓市场，各自组建团队，开始了真正的创业。

万事开头难？不，是开头“非常非常难”！最大的阻力是什么？是观念。那时候，很多人根深蒂固地认为：学前教育就是女老师的事，一个大男人整天在幼儿园带着孩子蹦蹦跳跳，像什么样子？我们经常遭遇怀疑的目光，甚至是直接的嘲笑和讽刺。“男的干这个，行不行啊？”“不务正业！”这些话像针一样扎心。团队士气低落，业务拓展

艰难。

怎么办？放弃吗？我不甘心！我和团队伙伴们互相打气：“不要在乎场外人如何议论，自己内心的态度决定自己的一切！”这句话，其实是我当年在末师最后一节足球课上，下着倾盆大雨，我的班主任屈清华老师带着我们在球场狂奔后对我们说的。那一刻的感悟，支撑着我创业初期的至暗时刻。我们咬着牙，一家幼儿园一家幼儿园地去跑，去展示，用专业和诚意去打动别人。终于，有幼儿园愿意尝试让我们带活动了！当看到孩子们在我们的带领下玩得开心、动得投入，园长和老师露出认可的笑容时，那份自信和成就感，是任何语言都无法形容的。创业路上，质疑和嘲笑是常态。重要的是你内心有多坚定，你的团队有多团结，你的专业是否经得起考验。跌倒了没关系，关键是能一次次站起来，把挫折变成垫脚石。

五、信念与收获：经历、经验、身价、财富

靠着这份坚持和一点点积累的口碑，我们的路越走越宽。合作园所从最初的几家，到几十家，到现在全国数百家；策划主持的大型活动也突破千场。我们原创出版了《超人老师唱跳舞动世界》系列早操律动光盘，研发了自己的幼儿体育器械，像彩色海绵棒、魔力飞毯，还创作了不少获奖的体育课例和韵律操。孩子们和家长们都亲切地叫我“超人老师”，这比任何头衔都让我感到温暖和自豪。

回顾这段历程，我始终坚信一个朴素的道理，也是我的人生格言：“人生只有多经历，才会有多经验；只有多经验，才会有多身价；有了身价，自然拥有财富。”这个“财富”，不仅仅是物质上的，更是

能力的提升、视野的开阔、人脉的积累、内心的充盈和对社会的价值。在耒师学到的体育专业知识是我的起点，在北京餐厅打工的经历磨练了我的韧性，在冠湘中学的教学激发了我的创新意识，跟随林老师的学习奠定了我的专业深度，创业初期的挫折则锻造了我的抗压能力和领导力。每一步，都没有白走。

六、寄语：带着赤诚与实干上路

亲爱的师弟师妹们，你们即将走出校门，开启人生的新篇章。或许有人会像当年的我一样，进入一所学校、幼儿园，成为一名光荣的人民教师；或许有人会继续深造；也或许有人会萌生创业的想法。无论选择哪条路，我想分享几点切身的体会：

1. 永远保持学习的状态：毕业不是学习的终点，而是终身学习的起点。社会在变，行业在变，只有不断学习新知识、新技能，才能跟上步伐，甚至引领潮流。别怕学“没用”的东西，说不定哪天就用上了。

2. 脚踏实地，干好眼前事：无论第一份工作是什么，哪怕起点不高，也要用心去做，做到最好。把小事做好，才能赢得信任，才有机会做大事。在学校的学习态度，就是未来工作和创业的态度。

3. 拥抱变化，勇于尝试：不要害怕挑战和未知。我当初从体育老师转型做幼儿体智能，也是巨大的转变。敢于走出舒适区，才能发现更广阔的天地。当然，尝试不等于盲目，创业尤其需要积累和准备。

4. 心怀感恩，真诚待人：感恩母校的培养，感恩老师的教诲，感恩一路上帮助过你的人。真诚是最大的力量，它能帮你建立良好的人

脉，赢得合作伙伴的信任。

5. 相信自己，坚定内心：未来的路上，一定会有困难，会有质疑。请记住屈老师那句话：“不要在乎场外人如何议论，自己内心的态度决定自己的一切！” 相信自己选择的路，坚定地走下去。

最后，我想说：看着咱们学校从当年的中专升格为如今的高等专科学校，看着 2024 年终于恢复了体育运动专业，我内心无比激动和自豪！去年十月，我受母校邀请回来给师弟们讲课，看到他们，就像看到了当初那个在耒师操场上奔跑、对未来充满渴望的自己。母校永远是我们的根，是我们的精神家园。

亲爱的 2025 届毕业生们，请带着在衡阳幼专收获的知识、技能和那份赤诚的教育情怀，带着青春的激情与实干的作风，勇敢地踏上新的征程吧！这个世界很大，舞台很广，属于你们的精彩，才刚刚开始！

祝福你们前程似锦！祝福我们的母校桃李满天下，蒸蒸日上！

谢谢大家！